

## ALGEMENE INFORMATIE

### Datum en locatie

10 oktober 2013

Nieuwe Buitensociëteit Zwolle, Stationsplein 1, 8011 CW Zwolle, 038 - 426 02 60

[www.nieuwebuitensocieteitzwolle.nl](http://www.nieuwebuitensocieteitzwolle.nl)

### Doelgroep

Het congres is bedoeld voor psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, huisartsen, bedrijfsartsen, medisch specialisten zoals neurologen, revalidatieartsen, internisten, etc. en degenen die in opleiding zijn of studeren voor deze disciplines. Andere geïnteresseerde professionals zijn ook van harte welkom.

### Posterpresentaties

Tijdens het congres kunnen posters worden gepresenteerd. Geïnteresseerden kunnen een abstract indienen via [www.nolkongres.nl](http://www.nolkongres.nl). Hier vindt u ook de criteria waaraan een abstract dient te voldoen. De sluitingsdatum voor het indienen van een abstract is 30 mei 2013. Alle auteurs zullen na 24 juni, maar voor de early bird termijn van 1 juli 2013, vernemen of hun bijdrage is geaccepteerd.

### Infomarkt

Tijdens het congres kunt u uw organisatie presenteren op de infomarkt (kosten 75 euro per stand). U kunt congresbezoekers informeren over uw behandelaanbod, onderzoeken, projecten en plannen. Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met Congress Care.

### Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
- het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) voor eerstelijnspsychologen
- het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V)
- de herregistratie bij de Federatie van Gezondheidszorgpsychologen (FGzP) voor klinisch psychologen en klinisch neuropsychologen
- het Accreditatie Bureau Cluster 1 (ABC1) voor huisartsen
- de Nederlandse Vereniging voor Neurologie (NVN)
- de Nederlandse Vereniging van Revalidatie Artsen (VRA)
- de Deelregisters Algemeen fysiotherapeut en Psychosomatisch fysiotherapeut en Manueeltherapeut (KNGF)
- het Accreditatiebureau Sociale Geneeskunde (AbSg) voor bedrijfsartsen
- de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT)

### Inschrijving en annulering

Voorinschrijving tegen gereduceerd tarief is mogelijk tot 1 juli 2013: 245 EUR

Tarief na 1 juli 2013: 285 EUR

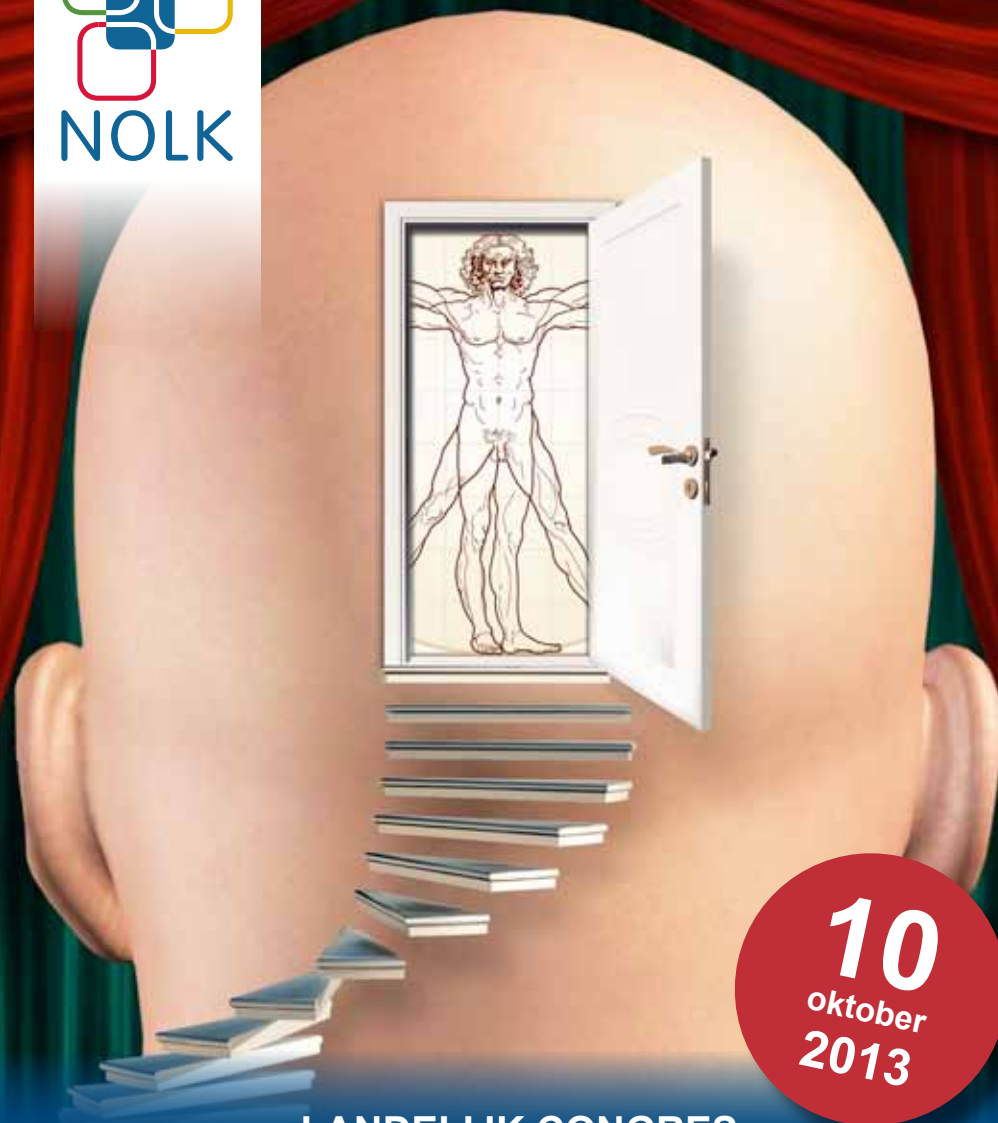
Tarief NOLK-leden: 245 EUR

Inschrijven kan online via [www.nolkongres.nl](http://www.nolkongres.nl) of op de dag zelf aan de registratiebalie.

Annulering dient schriftelijk te geschieden via [info@congresscare.com](mailto:info@congresscare.com). Vóór 1 september 2013 wordt bij annulering 35 EUR aan administratiekosten in rekening gebracht. Na deze datum bent u het volledige inschrijfgeld verschuldigd.

### Organisatie en inlichtingen

Congress Care  
Postbus 440  
5201 AK 's-Hertogenbosch  
Tel. 073 690 14 15  
[info@congresscare.com](mailto:info@congresscare.com)  
[www.congresscare.com](http://www.congresscare.com)



10  
oktober  
2013

## LANDELIJK CONGRES ONVOLDOENDE VERKLAARDE LICHAMELIJKE KLACHTEN 2013

Onvoldoende verklaard, steeds beter begrepen

Nieuwe Buitensociëteit Zwolle

[www.nolkongres.nl](http://www.nolkongres.nl)

## INLEIDING

Op 10 oktober vindt het 'Landelijke congres onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten 2013' plaats. Het congres wordt georganiseerd door het Netwerk voor Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (NOLK) in samenwerking met LUMC, Altrecht, Yulius, St Antonius ziekenhuis en De Gezonde Zaak. NOLK is in 2011 opgericht en heeft inmiddels 50 instellingen en vele individuele professionals als lid. Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) komen veel voor. Meestal gaan de klachten vanzelf over. Als dat echter niet gebeurt en de klachten chronisch worden, leed veroorzaken of tot aanzienlijke beperkingen leiden in het sociaal en maatschappelijk functioneren, dan is behandeling aangewezen.

Sinds enkele jaren richten instellingen op verschillende plaatsen in het land afdelingen op voor de behandeling van deze patiënten. Bij de behandeling maken zij gebruik van in wetenschappelijk onderzoek effectief gebleken methoden. Daarnaast ontwikkelen zij in samenwerking met academische centra nieuwe methoden en toetsen deze op hun effectiviteit. Met de groeiende inzichten worden de onvoldoende verklaarde klachten steeds beter begrepen. Dit biedt een bemoedigend perspectief voor zowel patiënten als professionals. Vandaar de titel van dit congres: 'onvoldoende verklaard, steeds beter begrepen'. De brede blik, onmisbaar voor het doorgroen van SOLK, is vanzelfsprekend uitgangspunt van dit congres. Naast de biologische, psychologische en sociale invalshoek is er dit jaar aandacht voor het filosofisch perspectief.

In twee rondes kunt u kiezen uit totaal 18 workshops over zowel 'evidence based' als innovatieve methodes, individuele zowel als groeps- en systeemtherapeutische interventies en zowel de behandeling van SOLK bij kinderen en jeugdigen als volwassenen. Kortom voor ieder wat wils.

Op de infomarkt kunt u zich ondermeer informeren over het recente behandelaanbod van instellingen en bij de posterpresentaties kunt u kennisnemen van de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen. Wij verwachten een inspirerend, uitdagend en sfeervol congres waar u collega's en vrienden zult ontmoeten en mooie herinneringen aan zult overhouden. Wij hopen u op 10 oktober in Zwolle te mogen begroeten.

*Yanda van Rood, voorzitter congrescommissie  
Jaap Spaans, voorzitter NOLK*

### Congrescommissie

Carla Flik	Yanda van Rood
Henk Jan Hofsteenge	Jaap Spaans
Frederike Lether	Peter Westdijk

### Twitter mee

#NOLK2013 en volg ons @NOLKcongres

### Partners



## PROGRAMMA

09.15 - 09.45 Ontvangst en registratie

09.45 - 10.00 **Welkom dagvoorzitter**  
**Jaap Spaans (voorzitter NOLK)**

10.00 - 10.45 **De psychofysiologie van SOLK: het dualisme voorbij**  
**Lorenz van Doornen, emeritus hoogleraar Gezondheidspsychologie**

10.45 - 10.55 Intermezzo

11.00 - 12.15 **Workshopronde 1**

- Psychologische behandelingen van het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) - *Carla Flik*
- Acceptance and commitment therapy bij chronische pijn - *Karlein Schreurs*
- Trauma en SOLK, toepassing EMDR - *Carlijn de Roos & Yanda van Rood*
- Psychosomatische fysiotherapie - *Ingrid Joosten & Annechien Koch*
- (Werk)stress en invloed op SOLK - *Paul Schreurs*
- Hypochondrie behandelen - *Sako Visser*
- Hypnotherapie en SOLK - *Franny Moene & Agatha Sturkenboom*
- Emotionally Focused Therapy (EFT) als systeemtherapie bij ernstige SOLK - *Noor van der Werf & Shiva Thorsell*
- Inter-generatiele diagnostiek en behandeling van ernstige SOLK - *Martina Bühring & Iris Keuning*

12.15 - 13.15 Lunch, posters en infomarkt

13.15 - 14.00 **Waar blijft de ziel? Een filosofische lezing**  
**Bert Keizer, arts, filosoof en schrijver**

14.00 - 14.10 Intermezzo

14.15 - 15.30 **Workshopronde 2**

- Lichaamsgericht mentaliseren bij ernstige SOLK - *Jaap Spaans & Noor van der Werf*
- Werken volgens het gevolgenmodel - update - *Yanda van Rood & Carlijn de Roos*
- Groepstherapie bij SOLK - *Chaja Kaufmann*
- Behandeling van fibromyalgie, evidentie en implementatie - *Saskia Koullil & Toon van Helmond*
- Behandeling van het complex regionaal pijn syndroom (CRPS) met de Macedonische methode - *Eric van de Steenoven & Hub Hacking*
- Cognitieve gedragstherapie bij het chronisch vermoeidheidssyndroom - *Hans Knoop*
- Biofeedback en hartcoherentie - *Frank Pelder*
- SOLK in de eerste lijn, een praktijkvoorbeeld - *Nikki Makkes*
- Onverklaarde buikpijn bij kinderen - *Else de Haan, Shelley van der Veek & Ingeborg Visser*

15.30 - 16.00 Pauze, posters en infomarkt

16.00 - 16.45 **SOLK in de eerste lijn, de rol van de patiënt, de huisarts en het consult**  
**Tim olde Hartman, huisarts en onderzoeker**

16.45 - 17.00 Posterprijs en afsluiting

17.00 - 17.45 Borrel

**Nadere inhoudelijke informatie over de workshops vindt u op [www.nolkcongres.nl](http://www.nolkcongres.nl)**

**Via deze website kunt u zich ook aanmelden voor de workshops.**